Stowarzyszenie Amazonek „TĘCZA”
41-400 Mysłowice, ul. Grunwaldzka 7
NIP 222-07-01-088; Regon 276686503
PKO BP SA O/MYSŁOWICE
37 1020 2528 0000 0502 0115 3642

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE:

1) INFORMACJA, CZY ZAKŁADANE CELE REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO ZOSTAŁY OSIĄGNIĘTE:

Zakładane cele realizacji zadania publicznego pomimo problemów i obostrzeń związanych z pandemią Covid-19, zostały osiągnięte w 100%.

Dofinansowanie działań pomogło realizować zakładane cele w zakresie poprawy stanu psychicznego i fizycznego Amazonek, jak również wsparcia grupowego dla przeciwdziałania uczuciu rezygnacji, osamotnienia, bezradności i depresji.

Ćwiczenia ogólnousprawniające prowadzone w grupach i indywidualnie, miały na celu powrót do pełnej sprawności kobiet po chorobie nowotworowej piersi i po usunięciu węzłów chłonnych.

Mastektomia i usunięcie węzłów są głównymi przyczynami niepełnosprawności chorych kobiet.

2) OPIS OSIĄGNIĘTYCH REZULTATÓW

Działalność stowarzyszenia przyczynia się do szybkiego reagowania na wszelkie zmiany

chorobowe u kobiet, co powoduje zmniejszenie liczby osób, u których stwierdza się zaawansowane stadium choroby.

Rezultatami realizacji zadania są:

- zapobieganie depresji poprzez prowadzenie zajęć edukacyjnych, relaksacyjnych, porad psychologa, wzmocnienie pozytywnego myślenia wśród chorych, pozytywne oddziaływanie na psychikę chorych kobiet,

- wyrobienie pozytywnego myślenia, że jesteśmy zdrowe, nie będzie nawrotów choroby, że jestem zdrową wolontariuszką, pomagającą innym chorym kobietom po przebyciu i pokonaniu choroby,

- pokazanie, że kobieta po chorobie nowotworowej piersi, może żyć pełnią życia przez wiele lat i brać czynny udział w życiu zawodowym, społecznym i kulturalnym,

- rozwój zainteresowań własnych, pomoc w dochodzeniu do zdrowia i sprawności fizycznej - poprzez ćwiczenia usprawniające, umiejętności radzenia sobie z problemami wynikającymi z niepełnosprawności,

- pomoc osiomkom rodzin chorych Amazonek w walce z depresją i udzielanie wskazówek na temat walki z chorobą,

3) SZCZEGÓŁOWY OPIS WYKONANIA POSZCZEGÓLNYCH DZIAŁAŃ:

Realizując poszczególne działania zadania publicznego prowadziliśmy:

- systematyczne ćwiczenia ogólno-usprawniające na sali w klubie Amazonek, na basenie - przez przeszkolonych rehabilitantów,

- porady indywidualne i zbiorowe zapobiegające depresjom - prowadzone przez dyplomowanego psychologa,

- systematyczne wykonywanie według potrzeb indywidualnych amazonek - drenażu limfatycznego opuchniętych rąk po usunięciu węzłów chłonnych,

- spotkania z lekarzami onkologami oraz z osobami, które wygrały z chorobą nowotworową,

- okolicznościowe spotkania z różnych okazji z zachowaniem reżimu sanitarnego,

- wspólne wyjście do teatru, wspólne wyjazdy na wycieczki integracyjne z zachowaniem zaleceń sanitarno-epidemiologicznych,

Współpraca z odpowiednio przeszkolonymi instruktorami prowadzącymi ćwiczenia ogólno-usprawniające, psychologiem, masażystą wykonującym masaż limfatyczny, instruktorami prowadzącymi ćwiczenia usprawniające tańcem, zerobik, utworzenie zespołu wokalnego Amazonek - pozwoliła rozwinąć u kobiet dotkniętych chorobą - poczucie wartości i utwierdzić je w przekonaniu, że nie są osamotnione i bezradne.

Stowarzyszenie Amazonek
„TĘCZA"
PRZEWODNICZĄCA
mgr Zofia Rymut

Warwas