

Co robiliśmy w 2016 roku?

Zgodnie z naszymi celami statutowymi pomagamy przede wszystkim kobietom po przebytej chorobie nowotworowej ze szczególnym uwzględnieniem nowotworów piersi.

Całą działalność skupiamy na wspieraniu osób niepełnosprawnych, starszych zagrożonych wykluczeniem społecznym aby pomóc w podnoszeniu kondycji psychicznej i fizycznej kobiet.

Staramy się przeciwdziałać uczuciu rezygnacji niedowartościowania, osamotnienia i bezradności poprzez tworzenie warunków do integracji kobiet po leczeniu raka piersi.

Celami dla nas jest również prowadzenie profilaktyki, ochrony zdrowia.

Wszystkie cele statutowe działalności Stowarzyszenia Amazonek „Tęcza” są realizowane poprzez:

1. tworzenie warunków do integracji chorych kobiet (organizowanie spotkań tematycznych i psychoterapii)
2. prowadzenie wszelkiego rodzaju działalności edukacyjnej (organizowanie kursów szkoleniowych, konferencji, sympozjów, seminariów, spotkań problemowych z profesjonalistami)
3. prowadzenie wszelkiego rodzaju działalności kulturalnej tj. udział w spektaklach teatralnych, kinowych, sportowych i turystycznych dla członkiń Stowarzyszenia
4. wspieranie osób poprzez organizowanie pomocy formie wzajemnego wsparcia samopomocy przez ochotniczki wolontariuszki w celu przeciwdziałania uczucia rezygnacji, niedowartościowania, osamotnienia i bezradności.

W roku 2016 do Stowarzyszenia należały 84 kobiety.

Nasze działania realizowane 2016 r.

1. Noworoczne spotkanie z Panią Komisarz E. B 30.12.2015 r.
2. Dzień wolontariatu w Sosnowcu (tj. spotkanie wolontariuszek wszystkich z 23 klubów należących do Unii Śląskiej)
3. Udział w Dniu Chorego (organizowanego przez Księdza Nowaka) – wręczenie Nagród Św. Kamila – Warszawa 10 – 11.II 2016
4. Zebranie sprawozdawczo wyborcze w klubie w celu zatwierdzenia budżetu Stowarzyszenia 24.02.2016
5. Zebranie integracyjne w klubie 9.03.2016
6. Szkolenie w Ustroniu dotyczące rehabilitacji i drenażu limfatycznego oraz ogólnousprawniających ćwiczeń 11 – 13 03.2016
7. Świąteczne spotkanie Wielkanocne z jajeczkiem – wspólne życzenia 30.03.2016

8. Udział przedstawicielek w XX – leciu klubu z Jastrzębia Zdroju 9.04.2016
9. Zebranie – spotkanie z Akademią Zdrowia – Strefa Natury z Częstochowy 13.04.2016
10. Udział przewodniczącej w zebraniu sprawozdawczo wyborczym Federacji Stowarzyszeń Amazonek połączonym ze szkoleniem liderek 22–23 04 2016
11. Udział amazonek w zawodach sportowych osób niepełnosprawnych organizowanych przez Rzecznika d/s. niepełnosprawnych z Urzędu Miasta Mysłowice 11.05.2016 MOSIR.
12. Zorganizowanie w naszej siedzibie spotkania przewodniczących klubów Stowarzyszeń Amazonek z Unii Śląskiej 14.05.2016
13. Spotkanie członkiń Stowarzyszenia z Panią Poseł M. R. – Jak to będzie ? 16.05.2016
14. Zorganizowanie wycieczki członkiń Stowarzyszenia do Ogrodów Kapiasa w Goczałkowicach – integrujemy się wśród piękna otaczającej nas przyrody 17.05.2016
15. Spotkanie amazonek z psychoonkologiem Panią M. L. – jak sobie radzić po zdiagnozowaniu choroby nowotworowej – 18.05.2016
16. Rehabilitacja na sali, tańcem – choreoterapia, ćwiczenia na basenie KWKi na basenie w Kosztowach (prowadzenie przez cały rok wg harmonogramu)
17. Udział członkiń Stowarzyszenia w spotkaniu Mysłowickich organizacji na Słupnej „Badajmy piersi aby zdążyć z leczeniem” Zachęcamy do badania podczas Mysłowickiego dnia organizacji samorządowych 5.06.2016
18. Udział w Koncercie Zespołu Śląsk w Chorzowskim Teatrze Rozrywki 10.06.2016
19. Udział w spektaklu Teatralnym „Bodo czy mnie ktoś woła” Teatr Zagłębie Sosnowiec 12.06.2016
20. Spotkanie w klubie z psychoonkologiem Panią J. H. „Jak stawiać czoła codziennym stresom podczas leczenia” 15.06.2016
21. Wyjazd rekreacyjno-integracyjny do AQUA fitclubu w Kosztowach. Ćwiczenia usprawniające 18.06.2016 r
22. Wyjazd członkiń Stowarzyszenia na wycieczkę do Krakowa i Kopalni Soli w Wieliczce. Zwiedzanie Sanktuarium Miłosierdzia i zjazd do wnętrza Kopalni Soli 21.06.2016
23. Udział przedstawicielek Stowarzyszenia w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Amazonek w Poznaniu 28–30 06.2016

24. Pomoc Pani E.B. w załatwieniu udziału zarządu Stowarzyszenia w wycieczce do Parlamentu Europejskiego w Brukseli organizowanej przez europosła M. Plury 26–30.06.2016
25. Udział w szkoleniu liderów zorganizowanym przez Federację w Sierakowie 20–23.08.2016
26. Spotkanie po wakacjach członkiń Stowarzyszenia w klubie 24.08.2016
27. Spotkanie integracyjne w Stadninie Koni w Kosztowach – pieczenie kiełbasek na ognisku 1.09.2016
28. Amazonki wyjeżdżają na wycieczkę: Łańcut, Krasiczyn, Sanok, Kalwaria Paławska, Żarnowiec, LWÓW – zwiedzamy i podziwiamy 9–12.09.2016
29. Udział w szkoleniu dla osób po przebytej chorobie nowotworowej w Unicornie w Krakowie Warsztaty Psychoonkologiczne. „Jak sobie radzić z chorobą nowotworową” 11–15.09.2016
30. Zebranie integracyjne w klubie 14.09.2016
31. Dni Seniora organizowane w Muzeum Pożarnictwa przez Dyрекcję MOPS w Mysłowicach z czynnym udziałem grupy amazoнок 15–16 09.2016
32. Udział członkiń Stowarzyszenia w Ogólnopolskiej Pielgrzymce do Częstochowy. Zwiedzamy też Gidle 1.10.2016
33. Udział w wykładzie Pani Dr A. W. – C. ginekolog „Jak kobiety – amazonki mają dbać o swoje zdrowie” 9.10.2016
34. Spotkanie w klubie z przedstawicielką Firmy Silima produkującej bieliznę dla amazoнок przedstawianie nowości. 19.10.2016
35. Szkolenie – warsztaty terapeutyczne z psychoonkologiem i rehabilitantem na temat „Jak sobie radzić z chorobą nowotworową” Wisła Jawornik 21–23 11.2016
36. Udział członkiń Stowarzyszenia Amazoнок w spotkaniu z Panią Ireną Stolorz. Wykład na temat „Toksyny i niedobory witaminowo mineralne w naszym organizmie.” Wykonywanie indywidualnych pomiarów zawartości (braków) witamin i minerałów. 7.12.2016
37. Uroczyste spotkanie Wigilijno – Oplątkowe amazoнок ze Stowarzyszenia „Tęcza” w Mysłowicach z Przyjaciółmi, Sponsorami, Władzami Miasta. Wspólna WIECZERZA i KOLEĐOWANIE. 19.12.2016